

Die Therapeutinnen

Ein Traum ist in Erfüllung gegangen, sagen Anne Haldenwang und Franziska Raum. Die Physiotherapeutin und die Logopädin sind vor zwei Wochen in ihre neue

Gemeinschaftspraxis im Ärztehaus Sidonienstraße eingezogen. Sie teilen sich Empfang, Wartezimmer und andere Einrichtungen in der Praxis. Die beiden jungen

Frauen freuen sich: „Hier können wir unsere Wünsche umsetzen.“ Weitere künftige Mieter stehen schon bereit. Bald wird das Ärztehaus komplett sein.

VON WOLF DIETER LIEBSCHNER

Wer im Ärztehaus Sidonienstraße 1 auf den Aufzug verzichtet, wenn er die Physiotherapie-Praxis von Anne Haldenwang besuchen möchte, hat schon etwas für seine Gesundheit getan. Die Praxis befindet sich im dritten Stock. Höher hinaus geht es nicht.

Die Treppenstufen führen vorbei an Arztpraxen und der Beratungsstelle der Diakonie. Eingezogen ist vor wenigen Tagen erst die Ergotherapeutin Jana Emmrich-Mälzer. Es geht vorbei an leeren Räumen, die noch ausgebaut werden müssen. Fertiggestellt sind bereits die Räume einer Orthopädiepraxis. Die künftigen Mieter werden die Einrichtung am 3. Juni eröffnen. Es geht voran im Ärztehaus. Nicht nur dort. Das gesamte Ensemble des neuen Zentrums von Radebeul-Ost rings um die Sidonienhöfe nimmt sichtbar Gestalt an. Noch sind Bauleute und Handwerker vor Ort, doch nach und nach zieht Leben in die Geschäfte, Büros und Wohnungen ein.

Physiotherapeutin Anne Haldenwang teilt sich die Praxis mit der Logopädin Franziska Raum. Sprache und Bewegung haben nur auf den ersten Blick nichts gemeinsam. „Die Störungsbilder unserer Patienten sind zwar unterschiedlich, aber es gibt Patientengruppen, die eine Behandlung in beiden Praxen benötigen“, sagt die Logopädin. „Denken Sie nur an Menschen, die die Folgen eines Schlaganfalls überwinden müssen. Sprache und Motorik müssen wieder erlernt werden. Da sind jahrelange Behandlungen notwendig, sowohl physiotherapeutisch als auch logopädisch.“

Die beiden jungen Frauen haben bereits zuvor gemeinsam in der Hauptstraße 32 gearbeitet. Auch nach dem Einzug in das Ärztehaus werden in den Hauptstraßen-Praxen weiterhin Patienten empfangen. Und am neuen Standort teilen sich Anne Haldenwang und Franziska Raum wie schon zuvor Empfang, Wartezimmer und auch andere Bereiche.

„Die Erweiterung war dringend notwendig“, sagt die Physiotherapeutin. „Ich habe sehr viele Patienten. Der Platz

Die Macher von Radebeul-Ost

EINE SERIE DER SÄCHSISCHEN ZEITUNG

wurde langsam knapp.“ Die 34-Jährige bietet das therapeutische Standard-Programm von klassischen Massagen über Gymnastik, Rehabilitationssport bis hin zur sogenannten Bobath-Methode an. Außerdem wendet sie auch alternative Methoden wie Fußreflexzonenmassagen oder Hot Stone an. „Immer mehr werden auch vorbeugende Behandlungen verlangt. Verschiedene Gruppenkurse wie Rückenschule, Senioren- oder Kindersport kommen gut an. Training in der Gruppe macht eben einfach mehr Spaß.“

Helle und freundliche Räume laden zur Therapie ein. Frische Blumen stehen vor den Fenstern. Riesige rote Gymnastikbälle



Logopädin Franziska Raum (links) und Physiotherapeutin Anne Haldenwang betreiben im Ärztehaus an der Sidonienstraße eine Gemeinschaftspraxis.

Fotos: Arvid Müller (4)

stehen bereit. Der nächste Raum ist mit roten Matten für Gruppenübungen ausgelegt. Die Weitaufgigkeit der Praxis macht jetzt auch Training in einem Geräte-Raum möglich, zum Beispiel auf dem Laufband, dem Crosstrainer, oder an den Seiltzügen. Auch eine Hangelstrecke für Kinder ist vorhanden.

Volkskrankheit Rückenschmerzen. Diese Formulierung kann Anne Haldenwang nur bestätigen. Die Physiotherapeutin hat sehr oft mit der Behandlung von Rückenproblemen zu tun. „Natürlich ist das auf ein Übermaß an sitzender Tätigkeit, beispielsweise stundenlange Arbeit am Computer, zurückzuführen. Aber auch berufsbedingte einseitige Belastung des Bewegungsapparates kann zu schmerzhaften Störungen führen.“ Nach der Praxis-Erweiterung sind in der Physiotherapie neun und in der Logopädie drei Mitarbeiter beschäftigt. Mangelnden Patientenzulauf muss auch die Logopädin Franziska Raum nicht beklagen. Seit 2005 behandelt sie Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen sowie Redefluss- und Schluckstörungen sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen. „Die Störungen nehmen seit Jahren zu“, sagt die 31-Jährige. Sie verweist auf die Erfahrungen von Kinderärzten und Kita-Mitarbeiterinnen, die damit zu tun haben, dass die Sprachgewandtheit von Kindern im Einschulungsalter abnimmt. „Das ist auf mangelnde Kommunikation in den Familien und der Kinder untereinander zurückzuführen“, sagt die Logopädin. „Die Ursachen dafür sind vielfältig.“ Franziska Raum nennt den immer hektischer werdenden Alltag, den Einfluss elektronischer Medien. „Gespräche finden immer weniger statt. Aber die sind nun einmal eine ganz wichtige Grundlage der Sprache.“ Die Logopädin nutzt gern die Möglichkeiten der Physiotherapie, um entsprechende Behandlungen mit Elementen der Bewegung zu ergänzen. „Das ist ein Glücksgriff“, sagen die beiden Frauen zu ihrem neuen Praxis-Standort. „Ein Traum ist in Erfüllung gegangen. Hier können wir unsere Wünsche umsetzen. Das gesamte Konzept des Bauherrn gefällt uns. Ärzte, Therapeuten, betreutes Wohnen – alles nah beieinander. Gute Verkehrsanbindung, attraktive Geschäfte im Umfeld. Hier passt alles perfekt zusammen.“

■ Lesen Sie nächsten Sonnabend: Die Bauherren.

Spiele für die Bewegung



Die Ergotherapeutin Jana Emmrich-Mälzer behandelt ihre Patienten seit dem 6. Mai im Ärztehaus an der Sidonienstraße in Radebeul-Ost. Mit funktionalen Spielen, Alltagstraining und anderem sorgt sie bei ihren Patienten für mehr Selbstständigkeit.

Freundlicher Empfang



Hell und freundlich gestaltet ist der Empfangsraum für die Gemeinschaftspraxis von Physiotherapeutin Anne Haldenwang und Logopädin Franziska Raum. Die beiden jungen Frauen arbeiten bereits seit Jahren zusammen. Sie brauchten mehr Platz und sind froh, jetzt gleich zusammen agieren zu können.

Vielseitig ausgestattet



Auch recht sportlich kann es in den physiotherapeutischen Behandlungs- und Trainingsräumen zugehen. Die Gemeinschaftspraxis ist weitläufig und mit den verschiedensten Geräten und einem schönen Ausblick ausgestattet.