

Tabelle1

Kursplan

Fragen Sie uns nach freien Plätzen!



PhysioTherapie

Anne Haldenwang

Hauptstraße 32, 01445 Radebeul, Telefon: 0351-833 84 83

Sidonienstraße 1, 01445 Radebeul, Telefon: 0351-83 65 53 63

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
					9:00 – 10:00 Uhr Mütter-Baby-Power			
9:30 – 10:30 Uhr Funktionstraining/ Osteoporosegymnastik	10:00 – 11:00 Uhr Rehabilitationssport	10:00 – 11:00 Uhr Rehabilitationssport	09:30 – 10:30 Uhr Rehabilitationssport	10:00 – 11:00 Uhr Hockergymnastik	10:00 – 11:00 Uhr Hockergymnastik	10:00 – 11:00 Uhr Rehabilitationssport	10:00 – 11:00 Uhr Rehabilitationssport	
	11:00 – 12:00 Uhr Rehabilitationssport		10:30 – 11:30 Uhr Rehabilitationssport	12:00 – 13:00 Uhr Zumba				
14:00 – 15:00 Uhr Rehabilitationssport		13:00 – 14:00 Uhr Funktionstraining/ Osteoporosegymnastik			15:30 – 16:30 Uhr Kindersport			
	16:00 – 17:00 Uhr Rehabilitationssport				17:00 – 18:00 Uhr Yoga			
17:30 – 18:30 Uhr Rehabilitationssport	18:00 – 19:00 Uhr Rehabilitationssport	18:00 – 19:00 Uhr Rehabilitationssport	18:00 – 19:00 Uhr Rehabilitationssport	18:00 – 19:00 Uhr Rückenschule	18:15 – 19:15 Uhr Yoga		18:00 – 19:00 Uhr Rehabilitationssport	
18:30 – 19:30 Uhr Entspannung nach Jacobson			18:50 – 19:50 Uhr Zumba		19:30 – 20:30 Uhr Yoga		18:50 – 19:50 Uhr Zumba	
					20:30 – 21:30 Uhr Yoga			

Achtung! Ihre Kasse trägt bis zu 80% der Kursgebühren. Wir informieren Sie gern!