Tabelle1

Kursplan

Fragen Sie uns nach freien Plätzen!

Hauptstraße 32, 01445 Radebeul, Telefon: 0351-833 84 83
Sidonienstraße 1, 01445 Radebeul, Telefon: 0351-83 65 53 63

PhysioTherapie
Anne Haldenwang

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
	09:00 – 10:00 Uhr Ganzkörperfitness			9:00 – 10:00 Uhr Seniorengymnastik				
			10:30 – 11:30 Uhr Seniorengymnastik	10:00 – 11:00 Uhr Hockergymnastik				
			18:00 – 19:00 Uhr Ganzkörperfitness				18:00 – 19:00 Uhr Ganzkörperfitness	
	19:00 – 20:00 Uhr Rücken-Fit							